



24 時間年中無休フィットネスジム「エニタイムフィットネス」 国内 1,300 店舗を突破

～2010 年調布の 1 号店オープンから「生活インフラ」へ。
成長を支えるエニタイムフィットネスの 4 つの提供価値～

株式会社 Fast Fitness Japan（本社：東京都新宿区 代表取締役社長：井上耕平）の中核事業であり、国内マスターフランチャイジーとして、全国直営店舗の運営及びフランチャイズ展開を行う 24 時間年中無休フィットネスジム「ANYTIME FITNESS（エニタイムフィットネス）」は、本日 2026 年 10 月 19 日（月）に「エニタイムフィットネス 十日市場店」（神奈川県横浜市）をオープンし、これにより国内店舗数が 1,300 店舗を突破いたしました。また、本日から 1,300 店舗達成を記念した SNS 企画も開始いたします。



【エニタイムフィットネス十日市場店】



【国内会員 120 万人/1,300 店舗達成記念ロゴ】

■ 調布の 1 号店から、生活動線のあらゆる場所でトレーニングができる「生活インフラ」へ

2010 年 10 月、東京都調布市に国内第 1 号店を出店して以来、「誰もが気軽に通えるフィットネス環境」の実現に向け、全国へ店舗網を拡大してまいりました。2020 年 4 月には、47 都道府県すべてに出店を果たし、2022 年 3 月には 1,000 店舗を達成。ご自宅や職場周辺、出張先など、生活動線のあらゆる場所でトレーニングにご利用いただける身近な生活インフラとして成長を遂げております。

■ 成長を支えるエニタイムフィットネスの「4 つの提供価値」

私たちが多くの皆様にも選ばれ続けてきた背景には、国内 1 号店オープンからブランドとして磨き上げてきた「4 つの提供価値」があります。入会時の対面説明によるルール遵守や行き届いたメンテナンスがもたらす

「安心してトレーニングができる快適性と安全性」、質の高い認定スタッフや最新鋭マシン・先進的メソッドが導く「効果につながる信頼性」、全国どこでも通える強固な店舗網と会員様同士の連帯感が後押しする「トレーニングが続けられる利便性と一体感」です。これらの環境を通じ、会員の皆様が心身ともに豊かでアクティブな生活を手に入れる「自己実現」を叶えることこそが、私たちが目指す真のゴールです。

■ 記念 SNS 施策「実は近いぞ！ エニタイム相性診断」

1,300 店舗突破を記念し、全国に広がる店舗網の身近さを皆様に体感していただくための参加型 SNS 施策「実は近いぞ！ エニタイム相性診断」を本日から実施いたします。特設サイトにて現在地から最寄り店舗までの距離や徒歩時間を瞬時に計測し、距離に応じた独自の「相性」を結果として表示する企画です。10 月 19 日（月）から 10 月 25 日（日）までの期間、診断結果を X（旧 Twitter）で指定ハッシュタグとともにシェアし、公式アカウントをフォローいただいた方から、抽選で 100 名様に Amazon ギフトカード 1,000 円分をプレゼントいたします。

- ・実施期間：2026 年 10 月 19 日（月）8:00 ～ 10 月 25 日（日）23:59
- ・特設サイト：<https://www.anytimefitness.co.jp/1300stores/>



当社は今後も、パーパスとして掲げる「ヘルシアプレイスをすべての人々へ」のもと、運動機会の拡大と定着を図り、皆様の健康と自己実現を支える最も身近なパートナーであり続けられるよう、提供価値にさらに磨きをかけてまいります。

ANYTIME FITNESS（エニタイムフィットネス）とは

エニタイムフィットネスは、米国発祥のフィットネスジム・フランチャイズであり、現在では世界 6,000 店舗以上を展開しています。日本では、2010 年に東京都調布市に 1 号店をオープンして以来、多様な生活スタイルにフィットするジムとして、全国 1,300 店舗以上を展開し、会員数 120 万人を突破しました。



<https://www.anytimefitness.co.jp/>

Fast Fitness Japan について

パーパスとして掲げる理念である「ヘルシアプレイスをすべての人々へ」のもと、誰もが健康的に暮らせる、心豊かな社会の実現を目指して、24 時間年中無休フィットネスジム「エニタイムフィットネス」の運営及びフランチャイズ展開を中核とした事業を展開。

社名：株式会社 Fast Fitness Japan（ファスト フィットネス ジャパン）

代表者：代表取締役社長 井上耕平

所在地：東京都新宿区西新宿 6-3-1 新宿アイランドウィング 10F

設立：2010 年 5 月 21 日

<https://fastfitnessjapan.jp/>



Fast Fitness Japan 公式X

X @FastFitness_jp

IR/PRに関する情報を中心に、Fast Fitness Japanグループの情報を発信します。

株式会社 Fast Fitness Japan の広報アカウントです。
最新ニュースや誰もが健康的に暮らせる、
心豊かな社会をつくるための活動をお届けします。