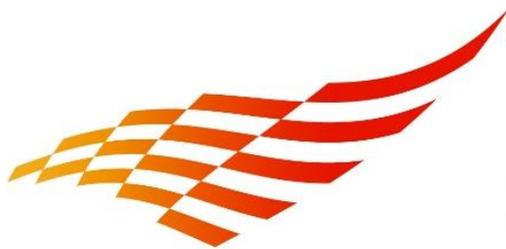




「健康経営優良法人 2026（大規模法人部門）」に4年連続で認定 ～健康を届ける企業として、従業員のウェルビーイングと多様な働き方を推進～

24時間年中無休フィットネスジム「ANYTIME FITNESS（エニタイムフィットネス）」の国内マスターフランチャイジーとして、全国で直営店舗の運営及びフランチャイズ展開を中核事業とする株式会社 Fast Fitness Japan（本社：東京都新宿区 代表取締役社長：山部清明）は、経済産業省が推進する従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、健康の保持・増進につながる取り組みを実践する企業として、日本健康会議から「健康経営優良法人 2026（大規模法人部門）」に4年連続で認定されました。



2026
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門

当社は、パーパスとして掲げる理念である「ヘルシアプレイスをすべての人々へ」のもと、誰もが健康的に暮らせる、心豊かな社会の実現を目指しています。その実現のためには、健康を届ける企業として、まずは従業員自身が心身共に健康でいきいきと働けることが不可欠です。2022年9月の「健康経営宣言」以降、多様な人材が個々の能力を最大限に発揮できる職場環境の構築に向け、継続的なアップデートを図ってまいりました。

当社の具体的な取り組みは以下の通りです。

1. コミュニケーションを重視した健康経営推進体制

社長を健康経営責任者とし、産業医と各部署の従業員から構成される衛生委員会を毎月開催しています。健康課題に関するスピーディーな情報共有や施策の立案に加え勉強会を実施するなど、社内のヘルスリテラシー向上に努めています。

2. 疾病予防の徹底（健康診断受診率 100%の継続）

「健康診断受診予約システム」を活用し、受診の徹底と、結果に基づく再検査の受診勧奨を強力に推進しています（健康診断受診率 100%を継続維持）。また、40歳以上の全従業員を対象とした会社負担での人間ドック受診も継続し、疾病の早期発見・予防に努めています。

3. ワークライフバランスを支える柔軟な働き方の実現

本社部門におけるフレックスタイム制、店舗勤務者における1ヶ月単位の変形労働時間制を導入し、業務実態に合わせた柔軟な働き方を実践しています。勤怠システムによる厳格なスケジュール管理により長時間労働を抑制し、メリハリのある働き方を推進しています。

4. リフレッシュと多様な経験を後押しする休暇制度

従業員の「年5日以上の有給休暇取得率100%」を継続して維持しています。さらに、2022年4月より導入している「ボランティア休暇制度」など、従業員の余暇の充実と、社会貢献を通じた自己成長・リフレッシュを支援しています。

5. フィットネス企業ならではの「運動習慣」サポート

全従業員の福利厚生として、全国のエニタイムフィットネスの無料利用を制度化しています。自社のサービスを自ら日常的に利用することで、運動習慣の定着を図るだけでなく、顧客視点の醸成にも繋げています。

当社は今後も、会員様をはじめ、従業員、お取引先様など、すべてのステークホルダーが健康的に暮らせる心豊かな社会の実現を目指してまいります。健康産業を牽引する企業としての社会的責任を果たし、一人ひとりのウェルビーイング（心身の健康と幸福）を支えていくことに最善を尽くしてまいります。

※「健康経営優良法人認定制度」とは、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから社会的な評価を受けることができる環境を整備することを目的に、日本健康会議が認定する顕彰制度です。

Fast Fitness Japan

株式会社 Fast Fitness Japan

Fast Fitness Japan について

パーパスとして掲げる理念である「ヘルシアプレイスをすべての人々へ」のもと、誰もが健康的に暮らせる、心豊かな社会の実現を目指して、24 時間年中無休フィットネスジム「エニタイムフィットネス」の運営及びフランチャイズ展開を中核とした事業を展開。

社 名：株式会社 Fast Fitness Japan（ファスト フィットネス ジャパン）

代表者：代表取締役社長 山部 清明

所在地：東京都新宿区西新宿 6-3-1 新宿アイランドウィング 10F

設 立：2010 年 5 月 21 日

<https://fastfitnessjapan.jp/>



Fast Fitness Japan 公式 X

X @FastFitness_jp

IR/PRに関する情報を中心に、Fast Fitness Japanグループの情報を発信します。

株式会社 Fast Fitness Japan 広報・IR 公式アカウントです。最新ニュースや IR 関連情報を中心に、企業情報全般をお届けします